

УТВЕРЖДАЮ

ВрИО заведующего МБДОУ д/с № 40

А.В.Князева

Меню на 20.06.2025

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: с 1 до 3 лет

День: 5	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
			всего	всего				
Завтрак	Суп молочный рисовый	150	3.45	4.56	19.65	134.85	0	ТТК 13
	Кофе с молоком	150	2.90	2.40	14.40	91.00	1.17	264
	Батон с сыром	20/10	0.92	0.34	6.66	27.24	0	
	Итого за прием		9.13	9.66	40.71	281.89	1.23	
10:00	снежок	100	2.34	2.88	9.90	74.70	0.00	270
	Итого за прием		2.34	2.88	9.90	74.70	0.00	
Обед	Суп Пуштыешид	150	4.38	3.72	7.50	81.00	0.234	105
	Каша вязкая перловая	110	2.29	2.93	16.50	92.00	0	209
	Биточки куриные	60	9.45	9.83	10.13	157.25	0.5025	202
	Салат из свежих огурцов	40	0.53	2.67	4.67	44.00	4.0667	
	Чай с соком	150	0.08	0.08	22.00	76.67	0.5833	ТТК 43
	Хлеб ржаной	15	0.91	0.14	5.73	24.31	0	
	Хлеб пшеничный	15	0.79	0.09	4.90	21.40	0.00	
	Итого за прием		18.64	18.80	70.37	497.41	2.28	
Полдник	Суп фруктовый	120	14.67	3.33	18.00	153.33	0.3333	ТТК 26
	Булочка творожная	60	0.40	0.40	9.80	44.00	10	368
	Чай сладкий	150	0.08	0.08	22.00	76.67	0.5833	
	Хлеб пшеничный	10	0.79	0.09	4.90	21.40	0.00	
	Хлеб ржаной	10	0.91	0.14	5.73	24.31	0	
	Итого за прием		21.26	8.57	66.15	422.36	13.09	
	Итого за день		51.38	39.91	187.13	1276.36	16.60	
	Стоимость питания на день:	136,30	руб.					

Дата составления

#####

Дата печати

#####

Группа

Сад

Физ.Норма

Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.2660-10

Предприятие

МЕНЮ

42586.43549

<i>Номер</i>	<i>Наименование изделий (блюд)</i>		
--------------	------------------------------------	--	--

УТВЕРЖДАЮ

ВрИО заведующего МБДОУ д/с № 40

А.В.Князева

Меню на 20.06.2025

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

День: 5	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
			всего	всего				
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	4.60	6.08	26.20	179.80	0	ТТК 13
	Кофе с молоком	180	2.90	2.40	14.40	91.00	1.17	264
	Батон с сыром	30/12	1.54	0.56	11.10	45.40	0	
	Итого за прием		11.82	12.58	51.70	359.40	1.26	
10:00	снежок	100	2.86	3.52	12.10	91.30	0.00	270
	Итого за прием		2.86	3.52	12.10	91.30	0	
Обед	Суп Пуштыешид	200	5.84	4.96	10.00	108.00	0.312	105
	Каша вязкая перловая	130	2.71	3.47	19.50	117.00	0	209
	Биточки куриные	80	12.60	13.10	13.50	213.00	0.67	202
	Салат из свежих огурцов	60	0.53	2.67	4.67	44.00	4.0667	
	Чай с соком	180	0.10	0.10	25.72	101.33	0.6821	ТТК 43
	Хлеб ржаной	20	1.05	0.17	6.61	28.05	0	
	Хлеб пшеничный	20	1.05	0.17	6.61	28.05	0	
	Итого за прием		23.53	25.13	81.36	638.69	3.26	
	Суп фруктовый	130	20.17	4.58	24.75	224.58	0.4583	ТТК 26
Полдник	Булочка творожная	80	0.40	0.40	9.80	44.00	10	368
	Чай сладкий	180	0.78	0.00	16.56	68.89	0.1778	380
	Хлеб пшеничный	15	1.05	0.17	6.61	28.05	0	
	Хлеб ржаной	15	1.05	0.17	6.61	28.05	0	
	Итого за прием		27.73	10.45	83.23	546.27	18.77	
	Итого за день		65.94	51.69	228.39	1635.67	23.30	
Стоимость питания на день:		164,82	руб.					