

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 40

Е.Ю. Худякова

Меню на 25.04.2025

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

День: 5	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	3.45	4.56	19.65	134.85	0	ТТК 13
	Кофе с молоком	150	2.90	2.40	14.40	91.00	1.17	264
	Батон со сливочным маслом	20/5	0.92	0.34	6.66	27.24	0	
	Итого за прием		9.13	9.66	40.71	281.89	1.23	
10:00	Сок	100	2.34	2.88	9.90	74.70	0.00	270
	Итого за прием		2.34	2.88	9.90	74.70	0.00	
Обед	Суп с мясными фрикадельками	150	4.38	3.72	7.50	81.00	0.234	105
	Каша вязкая перловая	110	2.29	2.93	16.50	92.00	0	209
	Биточки куриные	60	9.45	9.83	10.13	157.25	0.5025	202
	Икра овощная	40	0.53	2.67	4.67	44.00	4.0667	
	Чай с соком	150	0.08	0.08	22.00	76.67	0.5833	ТТК 43
	Хлеб ржаной	15	0.91	0.14	5.73	24.31	0	
	Хлеб пшеничный	15	0.79	0.09	4.90	21.40	0.00	
	Итого за прием		18.64	18.80	70.37	497.41	2.28	
	Запеканка творожная	120	14.67	3.33	18.00	153.33	0.3333	ТТК 26
	Сгущенное молоко	30	0.40	0.40	9.80	44.00	10	368
Полдник	Чай сладкий	150	0.08	0.08	22.00	76.67	0.5833	
	Хлеб пшеничный	10	0.79	0.09	4.90	21.40	0.00	
	Яблоки	100	0.91	0.14	5.73	24.31	0	
	Итого за прием		21.26	8.57	66.15	422.36	13.09	
	Итого за день		51.38	39.91	187.13	1276.36	16.60	
	Стоимость питания на день: 117,85 руб.							

Заведующий МБДОУ д/с № 40
Е.Ю. Худякова

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: с 3 до 7 лет

День: 5	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур	
			г всего	г всего					
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	4.60	6.08	26.20	179.80	0	ТТК 13	
	Кофе с молоком	180	2.90	2.40	14.40	91.00	1.17		
	Батон со сливочным маслом	30/8	1.54	0.56	11.10	45.40	0		
	Итого за прием		11.82	12.58	51.70	359.40	1.26		
10:00	Сок	100	2.86	3.52	12.10	91.30	0.00	270	
	Итого за прием		2.86	3.52	12.10	91.30	0		
Обед	Суп с мясными фрикадельками	200	5.84	4.96	10.00	108.00	0.312	105	
	Каша вязкая перловая	130	2.71	3.47	19.50	117.00	0	209	
	Биточки куриные	80	12.60	13.10	13.50	213.00	0.67	202	
	Икра овощная	60	0.53	2.67	4.67	44.00	4.0667		
	Чай с соком	180	0.10	0.10	25.72	101.33	0.6821	ТТК 43	
	Хлеб пшеничный	20	1.05	0.17	6.61	28.05	0		
	Хлеб ржаной	20	1.05	0.17	6.61	28.05	0		
	Итого за прием		23.53	25.13	81.36	638.69	3.26		
	Полдник	Запеканка творожная	130	20.17	4.58	24.75	224.58	0.4583	ТТК 26
		Сгущенное молоко	40	0.40	0.40	9.80	44.00	10	368
		Чай сладкий	180	0.78	0.00	16.56	68.89	0.1778	380
Хлеб пшеничный		25	1.05	0.17	6.61	28.05	0		
Яблоки		100	1.05	0.17	6.61	28.05	0		
Итого за прием			27.73	10.45	83.23	546.27	18.77		
Итого за день			65.94	51.69	228.39	1635.67	23.30		
Стоимость питания на день: 141,32 руб.									