УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 40 Е.Ю. Худякова

Меню на 30.05.2025

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

		_	Белки,	Жиры,				
День: 10	Наименование блюда	Выход,	Г	Γ	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал		№
		Γ	всего	всего			С	рецептур
Завтрак	Каша молочная пшенная	150	4.66	5.80	20.78	150.75	1.4625	107
	Кофе с молоком	150	3.67	3.19	15.82	107.00	1.43	266
	Батон со сливочным маслом	20/5	0.65	0.24	4.68	19.15	0	
	Итого за прием		10.22	11.05	38.65	287.87	2.71	
10:00	Снежок	100	2.34	2.88	9.90	74.70	0.00	270
	Итого за прием		2.34	2.88	9.90	74.70	0.00	
Обед	Суп гороховый	150	3.96	3.66	9.96	90.00	6.72	83;121
	Суфле мясное	60	8.85	7.95	5.78	129.75	0.2925	204
	Пюре картофельное	110	2.81	4.40	18.70	126.50	16.5	216
	Салат из свежей капусты	40	0.53	2.67	4.67	44.00	4.0667	
	Компот из изюма	150	0.08	0.08	17.92	71.67	1.2833	251
	Хлеб пшеничный	15	0.79	0.09	4.90	21.40	0	
	Хлеб ржаной	15	0.91	0.14	5.73	24.31	0	
	Итого за прием		18.33	18.33	65.65	495.63	27.46	
Полдник	Икра овощная	40	15.06	10.27	15.57	214.36	0.1974	149
	Вареники ленивые	100	0.06	0.02	9.99	40.00	0.2	260.261
	Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44.00	10	
	Шоколад		0.40	0.40	9.80	44.00	10	
	Чай с молоком	150	0.40	0.40	9.80	44.00	10	368
	Итого за прием		17.45	10.89	68.57	436.74	11.28	
	Итого за день		48.34	43.15	182.77	1294.94	41.46	
	147.22							

Стоимость питания на день: 147,33 руб.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 40 Е.Ю. Худякова

Меню на 30.05.2025

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

			_					
День: 10	Наименование блюда	Выход,	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ,		№
		Γ				ккал	С	рецептур
n	Tr	200	всего	всего	24.04	100.00		107
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	5.59	6.96		180.90	1.755	107
	Кофе с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107.00	1.43	266
	Батон со сливочным маслом	25/12	1.54	0.56		45.40	0	
	Итого за прием		13.58	14.25	51.86	376.50	3.27	
10:00	Снежок	100	2.86	3.52	12.10	91.30	0.00	270
	Итого за прием		2.86	3.52	12.10	91.30	0.00	
Обед	Суп гороховый	200	5.28	4.88	13.28	120.00	8.96	83;121
	Суфле мясное	80	11.80	10.60	7.70	173.00	0.39	204
	Пюре картофельное	130	3.32	5.20	22.10	149.50	19.5	216
	Салат из свежей капусты	60	0.53	2.67	4.67	44.00	4.0667	
	Компот из изюма	180	0.10	0.10	21.50	86.00	1.54	251
	Хлеб пшеничный	20	0.66	0.07	4.67	22.35	0	
	Хлеб ржаной	20	1.40	0.22	8.82	37.40	0	
	Итого за прием		23.96	24.07	82.07	636.25	34.39	
Полдник	Икра овощная	60	19.85	13.53	20.52	282.56	0.2603	149
	Вареники ленивые	120	0.07	0.02	11.10	44.44	0.2222	260.261
	Чай с молоком	180	0.20	0.00	5.25	22.00	4.5	
	Яблоки	100	0.66	0.07	4.67	22.35	0	
	Шоколад		1.40	0.22	8.82	37.40	0	
	Итого за прием		22.38	14.13	82.75	545.06	15.98	
	Итого за день		62.78	55.97	228.78	1649.11	53.65	
	104.00							

Стоимость питания на день: 194,02 руб.